

## L'AMOUR DE SOI

La vie chuchote au creux de notre oreille des mots tendres mais notre égo ne veut pas les entendre par peur ne plus avoir d'emprise sur notre Être.

Notre Être crie de pleurs, de colère, de rage, pour se libérer de cette emprise qu'est l'égo. Mais l'égo n'est-il pas nous également emprisonné de nos peurs les plus intimes et de la crainte d'être Soi-même...?

L'égo qui est souvent dans ses émotions nous fait vivre dans l'illusion de nos interprétations parfois fausses créant des tensions pour rien avec nous et nos semblables. Car inconsciemment ces interprétations nous rassurent de qui nous sommes fictivement. L'égo ne se fait-il pas passer dans ce cas pour l'Être ? Quel paradoxe qui se crée en nous entre notre Être véritable et l'égo.

Si on voit la vie d'un autre angle, non plus sous l'angle de notre égo mais sous celui de notre 'moi intérieur' en faisant couler dans nos veines l'amour qui libèrera notre Être de l'emprise de l'égo. Nous verrons donc la vie autrement, d'un œil plus positif.

L'évolution ainsi en nous se fera ressentir de l'intérieur en laissant libre cours à notre Cœur de nous parler, notre boussole.

Si nous nous penchons dans ce sens-là, "penser avec le Cœur.", nous avons gagné notre Être et l'avoir disparaît en laissant la place à l'Être authentique qui est l'essence même de toute chose pour vivre pleinement l'amour de Soi en nous.